

<b>Parte A. DATOS PERSONALES</b>		<b>Fecha del CVA</b>		10/07/2017
Nombre y apellidos	Pere Palou Sampol			
DNI/NIE/pasaporte	42970546Z	Edad	60	
Núm. identificación del investigador	Researcher ID	L-7123-2014		
	Código Orcid			

### A.1. Situación profesional actual

Organismo	Universitat de les Illes Balears			
Dpto./Centro	Departamento de Pedagogía y didácticas específicas			
Dirección	Carretera de Valldemossa KM 7,5			
Teléfono	971173082	Correo electrónico	<a href="mailto:pere.palou@uib.cat">pere.palou@uib.cat</a>	
Categoría profesional	Titular de Universidad	Fecha inicio	01/12/1983	
Espec. cód. UNESCO	610000			
Palabras clave	Actividad Física, Deporte, Programas 3ª edad			

### A.2. Formación académica (título, institución, fecha)

Licenciatura/Grado/Doctorado	Universidad	Año
Licenciado en EF	Barcelona	1982
Doctorado	Illes Balears	2001

### A.3. Indicadores generales de calidad de la producción científica (véanse instrucciones)

Numero de sexenios: 2. Fecha de concesión del última: Junio 2015.

Tesis doctorales dirigidas: 4.

- Intervención para promoción de la deportividad en el futbol cadete de Mallorca (P.A. Borràs, 2005).
- Intervención para la prevención del Dolor de espalda (J. Vidal, 2008).
- Evolución de la conducta prosocial humana hacia la cooperación en ambiente cooperativo (J. Lameiras, 2013).

La Prescripción de ejercicio físico a través de las aplicaciones móviles y su impacto sobre la salud en personas de edad avanzada (A. Muntaner 2014)

### Parte B. RESUMEN LIBRE DEL CURRÍCULUM (máximo 3500 caracteres, incluyendo espacios en blanco)

Profesor Titular de Universidad desde el año 1983.

Líneas de investigación: promoción de estilos de vida saludables; intervenciones escolares para la promoción de la salud; salud, bienestar y satisfacción de necesidades a lo largo de la carrera deportiva.

Las últimas investigaciones realizadas y publicadas en revistas JCR sobre las temáticas:

- Desarrollo, Adaptación y análisis de las propiedades psicométricas de un Cuestionario de Disposición al engaño en el deporte (CDED), derivado del Attitudes to Moral Decision-making in Youth Sport Questionnaire.
- Diseño de intervenciones formativas con entrenadores con el objetivo de disminuir al máximo la ansiedad competitiva de los jóvenes jugadores de equipo en relación con la percepción de habilidades que lleva a cabo el mismo entrenador, y las expectativas que deposita en la evolución de los jugadores.
- Aspectos de intervención psicológica para mejorar la cooperación entre jugadores, en relación con los diferentes factores de la TAD, utilizando una nueva herramienta de análisis estadístico, las Redes Bayesianas.
- Dentro El ámbito del bienestar psicológico en competición, se proporcionan datos contrastados empíricamente para introducir en los entrenamientos aplicaciones psicológicas para la utilización de las estrategias de afrontamiento más adecuadas y eficaces en jóvenes deportistas.
- Prescripción de actividad física a través de aplicaciones móviles.

### **Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES** (ordenados por tipología)

Las Investigaciones coordinadas a partir de la integración de dos teorías motivacionales: la de los objetivos de logro (AGT por su denominación en inglés) y la de la motivación autodeterminada (SDT por su denominación en inglés). Partiendo de la evaluación inicial de satisfacción de necesidades, tipo de regulación y orientación motivacional de deportistas de distintos deportes, edades, género y nivel competitivo (iniciación y elite), así como del clima motivacional generado por los agentes socializadores significativos (i.e., entrenadores, familias e iguales), se realizarán intervenciones psicológicas y se evaluará el efecto de dichas intervenciones sobre la vitalidad subjetiva, el compromiso y el bienestar de dichos deportistas.

De los diferentes proyectos de investigación hemos podido realizar las siguientes actuaciones relevantes;

- Validación de nuevos instrumentos para evaluar constructos psicológicos como el clima motivacional generado por los compañeros, la ansiedad en deportistas jóvenes y la toma de decisiones y preparación para la retirada de deportistas al tiempo que se amplían los deportes y las categorías de edad.
- Recogida de datos de cuestionarios administrados a jugadores y jugadoras de tres deportes diferentes, y de dos grupos de edad, se profundizará en las relaciones teóricas entre el clima motivacional, la cooperación, el compromiso y el bienestar de los deportistas. Estos dos últimos constructos se consideran especialmente relevantes para la toma de decisiones a lo largo de la carrera deportiva en el estudio con deportistas de elite.

Diseño de intervenciones con entrenadores de deportistas jóvenes para lograr un clima motivacional de implicación a la tarea y con deportistas de alto rendimiento para favorecer la autonomía en la toma de decisiones vinculadas a la carrera deportiva.

#### **C.1. Publicaciones**

1. Vidal, J., Borràs, P. A., Ortega, F. B., Cantallops, J., Ponseti, X., & **Palou, P.** (2011). Effects of postural education on daily habits in children. *International Journal of sports medicine*, 32(04), 303-308. IF:2.27
2. **Palou, P.**, Vidal, J., Ponseti, X., Cantallops, J., & Borràs, P. A. (2012). Relaciones entre calidad de vida, actividad física, sedentarismo y fitness cardiorrespiratorio en niños. *Revista de Psicología del Deporte*, 21(2), 393-398.
3. Vidal, J., Borràs, P. A., Ponseti, F. J., Cantallops, J., Ortega, F. B., & **Palou, P.** (2013). Effects of a postural education program on school backpack habits related to low back pain in children. *European Spine Journal*, 22(4), 782-787. IF:2.13
4. **Palou, P.**, Ponseti, F. J., Cruz, J., Vidal, J., Cantallops, J., Borràs, P. A., & Garcia-Mas, A. (2013). Acceptance of gamesmanship and cheating in young competitive athletes in relation to the motivational climate generated by parents and coaches. *Perceptual and motor skills*, 117(1), 1332-1345. IF:0.49
5. Garcia-Mas, A., **Palou, P.**, Smith, R.E., Ponseti, X., Almeida, P., Lameiras, J., Jiménez, R., y Leiva, A. (2014). Initiative of the AASP International Relations Committee. Competitive Anxiety and Motivational Climate in Young Competitive Soccer Players in Relation to performance and Skills Perceived by Their Coaches . *Journal of Applied Sport Psychology*; 26(1):125-128. IF: 1.16

6. Muntaner, A., Vidal-Conti, J., & **Palou, P.** (2015). Increasing physical activity through mobile device interventions: A systematic review. *Health Informatics Journal*. <http://doi.org/10.1177/1460458214567004>
7. Muntaner-Mas, A., Vidal-Conti, J., Borrás, P. A., Ortega, F. B., & **Palou, P.** (2015). Effects of a whatsapp-delivered physical activity intervention to enhance health-related physical fitness components and cardiovascular disease risk factors in older adults. *The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*. Retrieved from <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26364690>
8. Muntaner-Mas, A., **Palou, P.**, & Vidal-Conti, J. (2016). Efectos de un programa de entrenamiento presencial vs prescripción a través de una aplicación móvil en personas mayores. *Retos*, (29), 32–37.
9. Muntaner-Mas A, Vidal-Conti J, Sesé A, **Palou P.** (2017). Teaching skills, students' emotions, perceived control and academic achievement in university students: A SEM approach. *Teach Teach Educ*. 67:1-8. doi:10.1016/j.tate.2017.05.013
10. Muntaner-Mas A, Palou P, Ortega F, Vidal-Conti J. Sports participation and low back pain in schoolchildren. *J Back Musculoskelet Rehabil* 2017;

## C.2. Proyectos

Referencia del proyecto: BSO2003-04301

Título: Motivación deportiva y deportividad: interacciones y efectos sobre el compromiso o el abandono deportivo.

Investigador principal (nombre y apellidos): Jaume Cruz Feliu

Entidad financiadora: Ministerio de Ciencia y Tecnología

Duración (20/11/2003 – 19/11/2006)

Financiación recibida (en euros): 56.140€

Relación con el proyecto que se presenta: está algo relacionado

Estado del proyecto o contrato: concedido.

Referencia del proyecto: DEP2006-56013

Título: Creación de una red temática sobre motivación, cooperación, compromiso o abandono en el deporte infantil y juvenil.

Investigador principal (nombre y apellidos): Jaume Cruz Feliu

Entidad financiadora: Ministerio de Educación y Ciencia

Duración (01/10/2006 – 30/09/2009)

Financiación recibida (en euros): 20.952€

Relación con el proyecto que se presenta: está algo relacionado

Estado del proyecto o contrato: concedido.

Referencia del proyecto: SEJ2007-64528/PSIC

Título: Motivación, compromiso y bienestar en la carrera deportiva.

Investigador principal (nombre y apellidos): Jaume Cruz Feliu

Entidad financiadora: Ministerio de Educación y Ciencia

Duración (01/09/2007 – 31/08/2010)

Financiación recibida (en euros): 66.429€

Relación con el proyecto que se presenta: está algo relacionado

Estado del proyecto o contrato: concedido.

Referencia del proyecto: DEP2010-15561

Título: Salud, bienestar y satisfacción de necesidades a lo largo de la carrera deportiva: una aproximación a la teoría de la motivación autodeterminada..

Investigador principal (nombre y apellidos): Jaume Cruz Feliu

Entidad financiadora: Ministerio de Ciencia e Innovación

Duración (01/09/2010 – 31/08/2013)

Financiación recibida (en euros): 82.280€

Relación con el proyecto que se presenta: está algo relacionado

Estado del proyecto o contrato: concedido.

Referencia del proyecto: PI17/01827

Título: PREDIMDED+DM: Efecto de una pérdida de peso con dieta mediterránea hipocalórica y promoción de la actividad física en la prevención de diabetes tipo 2 en personas con síndrome metabólico

Investigador principal (nombre y apellidos): Josep Antoni Tur Mari

Entidad financiadora: Ministerio de Economía y Competitividad (MINECO).

Duración (01/01/2018-31/12/2020)

Financiación recibida (en euros): 109.202,5€

Relación con el proyecto que se presenta: está algo relacionado

Estado del proyecto o contrato: concedido.

### **C.3. Contratos, méritos tecnológicos o de transferencia**

### **C.4. Patentes**

### **C.5. Otros méritos relacionados con la calidad y difusión de resultados de la actividad investigadora**

- Miembro del comité editorial de la revista "European Journal of physical and health education" editada por la facultad de educación física de Gdansk (Polonia) en colaboración con la universidad de las Islas Baleares y la facultad de educación física de Oradea (Rumania).
- Miembro del comité editorial de la revista "Journal of physical education & health" editada por Opole University of Technology (Polonia) en colaboración con la Universidad de las Islas Baleares y la State Higher Vocational School in Raciborz (Polonia).
- Miembro del comité editorial de la revista "Psicología del Deporte" editada por la Universidad de las Illes Balears y la Universidad Autónoma de Barcelona

### **C.6. Otros méritos relacionados con la calidad y número de proyectos y contratos de investigación**

- Miembro de la red española de investigación en dolencias de la espalda REIDE (Fundación Kovacs) desde el año 2005.