



Castilla-La Mancha

[www.castillalamancha.es](http://www.castillalamancha.es)

Nº Procedimiento:  
030569

Código SIACI:  
SKAZ



Unión Europea

Consejería de Educación, Cultura y Deportes  
Dirección General de Universidades, Investigación e  
Innovación

**ANEXO III. INFORMACIÓN CURRICULAR: CURRICULUM ABREVIADO (CVA)  
EXTENSIÓN MÁXIMA 4 PÁGINAS (sin incluir la página 1)**

Lea detenidamente las instrucciones disponibles en la web de la convocatoria para rellenar correctamente el CVA

Nombre y Apellidos: PALMA CHILLÓN GARZÓN

**Consejería de Educación, Cultura y Deportes**  
Dirección General de Universidades, Investigación e  
Innovación

<b>Parte A. DATOS PERSONALES</b>		<b>Fecha del CVA</b>	09/10/2017
Nombre y apellidos	Palma Chillón Garzón		
DNI/NIE/pasaporte	74637361S	Edad	40
Núm. identificación del investigador	Researcher ID	E-5634-2014	
	Código Orcid	0000-0003-0862-8989	

### A.1. Situación profesional actual

Organismo	Universidad de Granada		
Dpto./Centro	Departamento de Educación Física y Deportiva / Facultad de Ciencias del Deporte		
Dirección	Ctra Alfacar, s/n, Granada, España		
Teléfono	600706999	correo electrónico	<a href="mailto:pchillon@ugr.es">pchillon@ugr.es</a>
Categoría profesional	Profesora Titular	Fecha inicio	2014
Espec. cód. UNESCO	3212 SALUD PUBLICA		
Palabras clave	Actividad física, desplazamiento activo, educación física		

### A.2. Formación académica (*título, institución, fecha*)

Licenciatura/Grado/Doctorado	Universidad	Año
Licenciado en Educación Física	Universidad de Granada	1999
Diplomada en Terapia Ocupacional	Universidad de Granada	2005
Doctorado en Actividad Física y Salud	Universidad de Granada	2005

### A.3. Indicadores generales de calidad de la producción científica (*véanse instrucciones*)

- Sexenios de investigación: 2 (2000-2005 y 2006-2011)
- Tesis dirigidas en los últimos 10 años: 6
- Citas totales: 2228 (*Google Scholar*) y 920 (*Web of Science*)
- Promedio citas/año en los últimos 5 años: 354 citas/año (*Google Scholar*) y 26 citas/año (*Web of Science*) en periodo 2012-2016.
- Publicaciones totales en el primer cuartil Q1: 18
- Índice h: 26 (*Google Scholar*) y 19 (*Web of Science*)

### Parte B. RESUMEN LIBRE DEL CURRÍCULUM (*máximo 3500 caracteres, incluyendo espacios en blanco*)

La candidata finaliza la etapa académica de Licenciatura obteniendo Premio Extraordinario y seguidamente compatibiliza el trabajo de docente como profesora de Educación Física (funcionaria pública) con la formación en investigación y desarrollo de Tesis Doctoral en tema de Actividad Física y salud en jóvenes. En una segunda etapa (año 2006) solicita excedencia y accede a la Universidad en calidad de docente e investigadora hasta el día de hoy, etapa en la que publica diversas investigaciones, participa en proyectos y realiza estancias en centros de prestigio en un continuo desarrollo. El interés de la investigación en temas de actividad física y salud con trasfondo y transferencia social es un pilar prioritario en los trabajos realizados, y los centros educativos un lugar idóneo para ello. Expresar la capacidad de trabajar en equipo y el interés de orientar a jóvenes investigadores en su desarrollo profesional y personal. La candidata lidera un equipo de relevancia internacional en el tema de "desplazamiento activo al colegio", con colaboraciones internacionales (Ver CV) de reconocido prestigio. La candidata lidera actualmente proyectos financiados en convocatorias competitivas y ha desarrollado proyectos en convenios con instituciones públicas (Diputaciones, Ayuntamientos) y otras iniciativas libres contribuyendo a la labor social; la candidata está ahora en una situación madura profesional para colaborar en proyectos financiados de la temática y poder contribuir a una mayor garantía de éxito y respaldo en los objetivos que esta línea de investigación demanda.

A nivel de investigación y de forma cuantitativa, destacar la publicación de 72 artículos científicos indexadas con un índice de calidad relativo, de los cuáles 53 tienen un índice JCR. Índice h=17 en JCR. Además, ha participado en 11 capítulos de libros, 87 contribuciones a congresos nacionales (35) e internacionales (52) y

Consejería de Educación, Cultura y Deportes  
Dirección General de Universidades, Investigación e  
Innovación

26 conferencias nacionales (14) e internacionales (12). Participación en 28 proyectos de investigación de los cuales 21 son proyecto de convocatorias nacionales, 3 son de convocatorias europeas, 2 son de convocatorias procedentes de Estados Unidos 2 son convocatorias de países de Sudamérica. Atendiendo a la transferencia de resultados, se exponen 4 charlas en los que los resultados de investigación sobre salud y educación se transmiten a la población escolar, 14 ponencias dirigidas a docentes de enseñanzas de primaria y secundaria y 15 noticias en diferentes medios de prensa divulgativa. Se han realizado 14 estancias en centros de investigación europeos y americanos, destacando 1 estancia de 10 meses en la Universidad de Carolina del Norte (Estados Unidos), 3 meses en la prestigiosa Universidad de Cambridge y 1 mes en la Universidad de Otago (Nueva Zelanda). Entre otros méritos, destacar la revisión habitual de revistas internacionales JCR, el ser directora de la revista "Habilidad Motriz" y la formación constante en temas de investigación.

### Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES (ordenados por tipología)

#### C.1. Publicaciones (máximo 10)

1. **Artículo científico.** Chillón P, Panter J, Corder K, Jones AP, Van Sluijs EM. 2015. A longitudinal study of the distance that young people walk to school. **Health and Place**, 31:133-137.
2. **Artículo científico.** Chillón P, Hales D, Vaughn A, Gizlice Z, Ni A, Ward DS. 2014. A cross-sectional study of demographic, environmental and parental barriers to active school travel among children in the United States. **International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity**, 9;11:61.
3. **Artículo científico.** Chillón P, Martínez-Gómez D, Ortega FB, Pérez-López IJ, Díaz LE, Veses AM, Veiga OL, Marcos A, Delgado-Fernández M. 2013. Six-year trend in active commuting to school in Spanish adolescents: the AVENA and AFINOS Studies. **International Journal of Behavioral Medicine**, 20(4):529-37.
4. **Artículo científico.** Chillón P, Ortega FB, Ruiz JR, Evenson KR, Labayen I, Martínez-Vizcaino V, Hurtig-Wennlöf A, Veidebaum T, Sjöström M. 2012. Bicycling to school is associated with improvements in physical fitness over a 6-year follow-up period in Swedish children. **Preventive Medicine**, 55(1): 108-112.
5. **Artículo científico.** Chillón P, Ortega FB, Ferrando JA, Casajus JA. 2011. Physical fitness in rural and urban children and adolescents from Spain. **Journal of Science and Medicine in Sport**, 15(5):417-423.
6. **Artículo científico.** Chillón P, Ortega FB, Ruiz JR, de Bourdeaudhuij I, Martínez-Gómez D, Vicente Rodríguez G, Widhalm K, Molnar D, Gottrand F, González-Gross M, Ward DS, Moreno LA, Castillo MJ, Sjöström M on behalf of the HELENA study group. 2011. Active commuting and physical activity in adolescents from Europe: Results from the HELENA study. **Pediatric Exercise Science**, 23(2):207-217.
7. **Artículo científico.** Chillón P, Evenson KR, Vaughn A, Ward DS. 2011. A systematic review of interventions for promoting active transportation to school. **International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity**, 14(8):10.
8. **Artículo científico.** Chillón P, Castro-Piñero J, Ruiz JR, Soto VM, Carbonell-Baeza A, Dafos J, Vicente-Rodríguez G, Castillo MJ, Ortega FB. 2010. Hip flexibility is the main determinant of the back-saver sit-and-reach test in adolescents. **Journal of Sports Sciences**, 28(6):641-648.
9. **Artículo científico.** Chillón P, Ortega FB, Ruiz JR, Veidebaum T, Oja L, Mäestu J, Sjöström M. 2010. Active commuting to school in children and adolescents: an opportunity to increase physical activity and fitness. **Scandinavian Journal of Public Health**, 38(8):873-879.
10. **Artículo científico.** Chillón P, Ortega FB, Ruiz JR, Pérez IJ, Martín-Matillas M, Valtueña J, Gómez-Martínez S, Redondo C, Rey-López JP, Castillo M, Tercedor P, Delgado M. 2009. Socioeconomic factors and active commuting to school in Spanish adolescents; the AVENA study. **European Journal of Public Health**, 19(5):470-476.

#### C.2. Proyectos (máximo 7)

1. DEP2016-75598-R. "Proyecto PACO: Análisis retrospectivo de la movilidad al centro educativo en España e implementación de intervenciones que fomenten la movilidad activa en jóvenes". Ministerio de Economía, Industria y Competitividad, plan nacional I+D+I 2016. Chillón, Palma (Universidad de Granada). Desde 01/01/2017 a 31/12/2020. 70.000 Euros. Única. Investigadora principal.

Consejería de Educación, Cultura y Deportes  
Dirección General de Universidades, Investigación e  
Innovación

2. Folio 80150030. Movilidad Activa al Colegio: una fuente de Actividad Física y Salud. Escritura y Publicación de artículos científicos. Comisión Nacional de Investigación Científica y Tecnológica, Gobierno de Chile. Chillón, Palma (Universidad de Granada, España). Desde 01/01/2016 a 31/12/2016. 18.263,609 Euros. Única. Investigadora principal.
3. PI13/01393. ACTIBATE: Activating Brown Adipose Tissue through Exercise. Efectos de un programa de ejercicio sobre la actividad y cantidad de tejido adiposo marrón en adultos jóvenes con sobrepeso y obesidad: Estudio randomizado controlado. Fondo de Investigaciones Sanitarias (Instituto de Salud Carlos III, Ministerio de Economía y Competitividad, convocatoria 2013. Ruiz, Jonatan R (Universidad de Granada, España). Desde 01/01/2014 a 31/12/2016. 171.215 Euros. Compartida.
4. 46-CI-2015-07-02. PACO: Pedalea y Anda al Colegio: análisis de los patrones de desplazamiento activo a la escuela de jóvenes. Universidad Nacional de Chimborazo, Ecuador. Villa-González, Emilio (Universidad de Chimborazo, Ecuador). Desde 02/07/2015 a 02/05/2016. 87.364 Euros. Compartida.
5. DEP2010-21662-C04-01. Efectos de la actividad física y la condición física en nuevos biomarcadores de riesgo metabólico y cardiovascular en escolares sanos y adolescentes con síndrome de down (up-down). Plan Nacional I+D+I, Ministerio de Ciencia e Innovación, convocatoria 2010. Marcos Sánchez, Ascensión (Consejo Superior de Investigaciones Científicas, España). Desde 01/01/2011 a 31/12/2013. 432.000 Euros. Compartida.
6. Contract 2006120. ALPHA: Assessment of levels of physical activity. Unión Europea, Convocatoria Public Health Programme 2003-2008. Sjöström, Michael (Karolinska Institutet, Suecia). Desde 01/07/2007 a 30/06/2009. 1.697.889 Euros. Compartida.
7. VS/2011/0489. PROGRESS Towards healthy ageing in Europe. Unión Europea, Plan 2007-2013. Gibson, Elspeth Anne (Suffolk County Council, Ipswich, Reino Unido). Desde 01/12/2011 hasta 30/11/2013. 469.722 Euros. Compartida.

### C.3. Contratos, méritos tecnológicos o de transferencia (máximo 7)

1. Transferencia de los resultados de investigación sobre salud y educación a la población escolar con 9 ponencias en centros educativos de Andalucía y Murcia (desde 2004-2013).
2. Transferencia de los resultados de investigación a docentes de enseñanzas de primaria y secundaria a través de 14 cursos y reuniones en Andalucía, Murcia, Madrid y Castilla la Mancha y Chile (desde 2005-2015).
3. Transferencia social en medios divulgativos de 15 noticias fundamentalmente sobre beneficios de la movilidad activa en la salud en diferentes medios: prensa, internet, radio, canal de televisión (desde 1999-2015).  
<http://profith.ugr.es/paco>  
<https://www.youtube.com/watch?v=3QD8Va5qTpA&feature=youtu.be>
4. Transferencia social a la comunidad en 6 colaboraciones como monitora de cursos de formación para circular en bici en ciudad y en foro nacionales de movilidad e infancia (2014-2015).

### C.4. Estancias de Investigación (las más relevantes)

1. Facultad de Educación Física de la Universidad de Playa Ancha, Valparaíso, Chile. Desde 22/07/2005 al 30/08/2005. Financiación propia.
2. UKK Institute for Health Promotion Research, Tampere, Finlandia. 09/05/2008. Programa Sócrates-Erasmus.
3. Faculty of sport and Health Sciences, University of Jyväskylä, Jyväskylä, Finlandia. Desde 01/05/2008 al 11/05/2008. Programa Sócrates-Erasmus.
4. Departamento Ciências Desporto, Universidade de Trás-os-montes e Alto Douro, Vila Real, Portugal. Desde 07/11/2008 al 08/12/2008. Programa Sócrates-Erasmus.
5. Center for Health Promotion and Disease Prevention, Universidad de Carolina del Norte, Carolina del Norte, Estados Unidos. Desde 01/09/2009 al 29/07/2010. Beca "José Castillejo", Ministerio de Educación.
6. Unit for Preventive Nutrition, Karolinska Institutet, Estocolmo, Suecia. Desde 10/01/2011 al 13/01/2011. Financiación propia.
7. MRC Epidemiology Unit, Universidad de Cambridge, Cambridge, Reino Unido. Desde 23/09/2013 al 23/12/2013. Financiación propia.

Consejería de Educación, Cultura y Deportes  
Dirección General de Universidades, Investigación e  
Innovación

8. Norwich Medical School, University of East Anglia, Norfolk, Reino Unido. 06/12/2013. Financiación propia.
9. Escuela de Educación Física de la Pontificia Universidad Católica de Valparaíso, Chile. Desde el 12/11/2014 al 28/11/2014. Invitación de institución.
10. Universidad de Otago, Dunedin, Nueva Zelanda. Desde el 15/08/2017 al 15/09/2017. Financiación propia.

#### C.5. Dirección de tesis doctorales y trabajos de posgrado y participación en tribunales

1. Dirección de 6 tesis doctorales (sobresaliente cum laude) (2008-2017) y 3 en proceso
2. Dirección de 2 Diplomas de Estudios Avanzados (2008).
3. Dirección de 28 Trabajos Fin de Máster (2010-2017).
4. Miembro tribunal en 22 tesis doctorales (2008-2017).

#### C.6. Premios y reconocimientos

1. Reconocimiento y Mención al esfuerzo y constancia en el Deporte femenino, por el Excmo. Ayuntamiento de la muy noble y leal ciudad de Guadix. Diciembre 2009.
2. Premio extraordinario de licenciatura en Educación Física correspondiente al curso académico 1998/99, Junta de Gobierno de la Universidad de Granada.
3. Segundo premio de investigación Colef - Andalucía 2002 con el trabajo: "Comportamiento de escolares adolescentes de Madrid y Granada hacia la actividad físico-deportiva".
4. Premio estrategia NAOS al mejor trabajo investigación aplicada: proyecto EVASYON, 2009.
5. Premio a la mejor práctica innovadora en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte COLEF-Andalucía 2011 con el trabajo: "Educando para mejorar el estado de forma física de nuestros adolescentes, los adultos del mañana, a través de la Educación Física".
6. Premio de la FAMP (Federación Andalucía de Municipios y Provincias) al Proyecto de Caminos Escolares Seguros de la Diputación de Granada, 2013.
7. Premio de investigación Colef - Andalucía 2014 con el trabajo: "Desplazamiento activo al colegio: ¿Qué distancia están dispuestos a andar nuestros jóvenes?".

#### C.7. Colaboración en revistas científicas

1. Revisora habitual en Revistas Internacionales indexadas en Journal Citation Reports ( JCR) (57 revisiones hasta la fecha) y en Revistas Nacionales (11 revisiones).
2. Editora asociada de la revista BMC Public Health (desde febrero 2012).
3. Directora de la Revista de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte "Habilidad Motriz", desde enero 2013 hasta la actualidad.
4. Miembro del Consejo Consultivo Internacional de la Revista "Motricidad Humana" editada por la Pontificia Universidad Católica de Valparaíso, desde enero 2008 hasta la actualidad.
5. Miembro del Consejo Asesor de la Revista "Retos. Nuevas tendencias en Educación Física, Deporte y Recreación" editada por la Federación de Asociaciones de Docentes de Educación Física, desde el año 2002 hasta la actualidad.
6. Comité Científico de la "Revista de Investigación Cuerpo, Cultura y Movimiento" de la USTA Colombia, desde enero 2015 hasta la actualidad.

#### C.8. Gestión

1. Secretaria del Departamento de Educación Física y Deportiva, Universidad de Granada (2013-2017)

Fecha y firma,

9 octubre 2017

