

Fecha del CVA

26/10/2021

Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre *	Pedro José		
Apellidos *	Tauler Riera		
Sexo *	Hombre	Fecha de Nacimiento *	14/06/1973
DNI/NIE/Pasaporte *	18224554K	Teléfono	(0034) 971172858
URL Web			
Dirección Email *	pedro.tauler@uib.es		
Identificador científico	Open Researcher and Contributor ID (ORCID)*	0000-0003-0841-1720	
	Researcher ID	M-4126-2018	
	Scopus Author ID	736537	

* Obligatorio

A.1. Situación profesional actual

Puesto	Catedrático de Universidad		
Fecha inicio	2019		
Organismo / Institución	Universidad de las Islas Baleares		
Departamento / Centro	Biología Fundamental y Ciencias de la Salud / Facultad de Ciencias		
País		Teléfono	
Palabras clave	Biomedicina		

A.3. Formación académica

Grado/Master/Tesis	Universidad / País	Año
Doctorado en Bioquímica	Universidad de las Islas Baleares	2002

Parte B. RESUMEN LIBRE DEL CURRÍCULUM

Doctor en Bioquímica y Catedrático de Universidad del área de Bioquímica y Biología Molecular del Departamento de Biología Fundamental y Ciencias de la Salud de la Universitat de les Illes Balears. Tengo experiencia en la puesta a punto de métodos de análisis y en la determinación en el laboratorio de parámetros bioquímicos, especialmente en las determinaciones de niveles en plasma y células sanguíneas de diferentes metabolitos como vitaminas, cafeína, marcadores de oxidación y de inflamación. Mis publicaciones y proyectos de investigación examinan los niveles de estrés oxidativo y de inflamación inducidos por la actividad física, la respuesta de los sistemas antioxidantes endógenos y los posibles efectos de la suplementación de la dieta con antioxidantes o con cafeína. Soy coautor de unas 70 publicaciones con índice de impacto a nivel internacional, la mayoría de las mismas relacionadas con el deporte y la nutrición, además de con la actividad física como estilo de vida. Dentro del campo del deporte y la nutrición destacan los temas del estrés oxidativo y la respuesta inflamatoria inducidas por el ejercicio, así como el posible efecto de la suplementación con antioxidantes y cafeína sobre estas respuestas.

Mi otra línea de investigación se ha centrado en el estudio de diferentes aspectos relacionados con los factores de riesgo cardiovascular, enfermedades crónicas y los estilos de vida. Destaca, en relación al desarrollo del SNS, mi colaboración en el proyecto FIS PI13/01477 "Evaluación de la eficacia de una intervención breve multifactorial en el aumento de la adherencia a la prescripción de ejercicio físico en pacientes con riesgo cardiovascular moderado o alto", cuyos resultados han permitido la realización de una tesis, de la cual soy codirector, y que está en fase revisión por parte de los revisores externos, y la publicación de

tres artículos indicados en el apartado correspondiente de este CV (J Adv Nurs 2017 y 2020 y Nutrients 2021).

He sido el investigador principal del proyecto DEP2013-45966-P, "Evaluación de los efectos de la ingesta de cafeína y la actividad física sobre el estado inflamatorio del organismo", financiado por el Ministerio de Economía y Competitividad en la convocatoria de 2014 de Proyectos de R+D de Excelencia y del proyecto "Determinación de los efectos antiinflamatorios del ácido 5-cafeoilquinico en un sistema in vitro de estimulación de leucocitos humanos" (AAEE041, julio-octubre 2017, Gobierno de las Islas Baleares). Además, he participado como investigador en 9 proyectos de investigación financiados en convocatorias competitivas por administraciones nacionales, además de en 8 contratos de investigación con empresas. He codirigido cuatro tesis doctorales y actualmente estoy codirigiendo tres más. Me han sido concedidos tres Sexenios de Investigación del CNEAI, el último en el periodo 2011-2017. He realizado estancias a nivel post-doctoral en el Department of Sport Sciences de la Universidad de Bath y en la School of Sport and Exercise Sciences de la Universidad de Loughborough, llevando a cabo en esta última diferentes estudios sobre la relación entre la actividad física y la inflamación, y también sobre el sistema inmunitario.

Parte C. MÉRITOS MÁS RELEVANTES

C.1. Publicaciones

AC: Autor de correspondencia; (nº x / nº y): posición firma solicitante / total autores. Si aplica, indique el número de citaciones

- 1 **Artículo científico.** Riera-Sampol, A; Bennasar-Veny, M; Tauler, P (AC); Nafria, M; Colom, M; Aguilo, A. (3/6). 2021. Association between Depression, Lifestyles, Sleep Quality and Sense of Coherence in a Population with Cardiovascular Risk. *Nutrients*. MDPI. 13-2, pp.585.
- 2 **Artículo científico.** Riera-Sampol, A; Bennasar-Veny, M; Tauler, P (AC); Aguilo, A. (3/4). 2020. Effectiveness of physical activity prescription by primary care nurses using health assets: A randomized controlled trial. *Journal of Advanced Nursing*. 77, pp.1518-1532.
- 3 **Artículo científico.** Rodas, LI; Martinez, S; Aguilo, A; Tauler, P. (4/4). 2020. Caffeine supplementation induces higher IL-6 and IL-10 plasma levels in response to a treadmill exercise test. *Journal of the International Society of Sports Nutrition*. 17-1, pp.47.
- 4 **Artículo científico.** Rodas, LI; Riera-Sampol, A; Aguilo, A; Martinez, S; Tauler, P. (5/5). 2020. Effects of Habitual Caffeine Intake, Physical Activity Levels, and Sedentary Behavior on the Inflammatory Status in a Healthy Population. *Nutrients*. MPDI. 12-8, pp.2325.
- 5 **Artículo científico.** Andrew Siddall; James Bilzon; Dylan Thompson; Pedro Tauler; Julie Greeves; Rachel Izard; Keith Stokes. (4/7). 2019. Smoking and Biochemical, Performance and Muscle Adaptation to Military Training. *Medicine & Science in Sports & Exercise*.
- 6 **Artículo científico.** Martínez, S.; Aguiló, A.; Rodas LI.; Lozano, L.; Moreno, C.; Tauler, P. (AC). (6/6). 2018. Energy, macronutrient and water intake during a mountain ultramarathon event: the influence of distance *Journal of Sports Sciences*. Taylor&Francis. ISSN 0264-0414.
- 7 **Artículo científico.** Romero-Saldaña, M.; Tauler, P. (AC); Vaquero-Abellán, M.; et al; Bennasar-Veny, M.(2/9). 2018. Validation of a non-invasive method for the early detection of metabolic syndrome: a diagnostic accuracy test in a working population. *BMJ Open*. 8-10, pp.e020476.
- 8 **Artículo científico.** Aina Riera-Sampol; Pedro Tauler; Miquel Bennasar-Veny; et al; Antoni Aguilo. (2/10). 2017. Physical activity prescription by primary care nurses using health assets: Study design of a randomized controlled trial in patients with cardiovascular risk factors. *Journal of Advanced Nursing*. Wiley-Blackwell. ISSN 0309-2402.
- 9 **Artículo científico.** Tauler, P. (AC); Martínez, S.; Martínez, P.; Lozano, L.; Moreno, C.; Aguiló, A.(1/6). 2016. Effects of Caffeine supplementation on plasma and blood mononuclear cell IL-10 levels after exercise. *International Journal of Sport Nutrition and Exercise Metabolism*. 26-1, pp.8-16. ISSN 1526-484X.

- 10 Artículo científico.** Fuster-Parra, P.; Tauler, P.; Bennasar-Veny, M.; Lig?za, A.; López-González, A.A.; Aguiló, A.(/6). 2015. Bayesian network modeling: a case study of an epidemiologic system analysis of cardiovascular risk Computer Methods and Programs in Biomedicine. 126, pp.128-142. ISSN 0169-2607.
- 11 Artículo científico.** López Gonzalez, A.A.; Aguiló, A.; Frontera, M.; et al; Tauler, P.(9/9). 2015. Effectiveness of the Heart Age tool for improving modifiable cardiovascular risk factors in a Southern European population: a randomized trial European Journal Of Preventive Cardiology. SAGE Publications. 22-3, pp.389-396. ISSN 2047-4873.
- 12 Artículo científico.** Tauler, P. (AC); Martínez, S.; Moreno, C.; Martínez, P.; Aguiló A.(1/5). 2014. Changes in salivary hormones, immunoglobulin A and C-reactive protein in response to ultra-endurance exercises Applied Physiology Nutrition And Metabolism-Physiologie Appliquee Nutrition Et Metabolisme. 39-5, pp.560-565. ISSN 1715-5312.
- 13 Artículo científico.** Tauler Riera, Pedro José; Bennasar Veny, Miguel; Morales Asencio, José Miguel; et al; Aguiló Pons, Antonio. (/9). 2014. Prevalence of Premorbid Metabolic Syndrome in Spanish Adult Workers Using IDF and ATPIII Diagnostic Criteria: Relationship with Cardiovascular Risk Factors Plos One. Public Library of Science. 9-2. ISSN 1932-6203.
- 14 Artículo científico.** Aguiló, A.; Monjo, M.; Moreno, C.; Martinez, P.; Martínez, S.; Tauler, P. (AC). (6/6). 2014. Vitamin C supplementation does not influence plasma and blood mononuclear cell IL-6 and IL-10 levels after exercise.Journal of Sports Sciences. Taylor&Francis. 32-17, pp.1659-1669. ISSN 0264-0414.
- 15 Artículo científico.** Ferrer, M.D.; Tauler, P.; Sureda, A.; Palacín, C.; Tur, J.A.; Pons, A.(/6). 2013. Antioxidants restore protoporphyrinogen oxidase in variegate porphyria patients European Journal of Clinical Investigation. 43-7, pp.668-678. ISSN 0014-2972.
- 16 Artículo científico.** Bennasar Veny, Miguel; López González, Ángel Arturo; Tauler Riera, Pedro José; Cespedes, Mey Lin; Vicente Herrero, Teofila; Yañez Juan, Aina Maria; Tomás Salvá, Matías; Aguiló Pons, Antonio. (/8). 2013. Body Adiposity Index and Cardiovascular Health Risk Factors in Caucasians: A Comparison with the Body Mass Index and Others Plos One. Public Library of Science. 8-5. ISSN 1932-6203.
- 17 Artículo científico.** Tauler, P. (AC); Martínez, S.; Moreno, C.; Monjo, M.; Martínez, P.; Aguiló, A.(1/5). 2013. Effects of Caffeine on the Inflammatory Response Induced by a 15-km Run Competition Medicine and Science in Sports and Exercise. 45-7, pp.1269-12716. ISSN 0195-9131.
- 18 Artículo científico.** López González, Ángel Arturo; Cespedes, Mey Lin; Vicente Herrero, Teofila; Tomas Salva, Matias; Bennasar Veny, Miguel; Tauler Riera, Pedro José; Aguiló Pons, Antonio. (6/7). 2012. Body Adiposity Index Utilization in a Spanish Mediterranean Population: Comparison with the Body Mass Index Plos One. Public Library of Science. 7-4. ISSN 1932-6203.
- 19 Artículo científico.** Moreno, C.; Romaguera, D.; Tauler, P.; Bennasar, M.; Pericas, J.; Martinez, S.; Aguiló, A.(3/7). 2012. Clustering of lifestyle factors in Spanish University students: the relationship between smoking, alcohol consumption, physical activity and diet quality Public Health Nutrition. Cambridge University Press. 15-11, pp.2131-2139. ISSN 1368-9800.
- 20 Artículo científico.** Gleeson, M.; Bishop, N.C.; Oliveira, M.; McCauley, T.; Tauler P.; Lawrence, C.(4/4). 2012. Effects of a Lactobacillus salivarius probiotic intervention on infection, cold symptom duration/severity and mucosal immunity in endurance athletes.International Journal of Sport Nutrition and Exercise Metabolism. 22, pp.235-242. ISSN 1526-484X.
- 21 Artículo científico.** Martínez, S.; Pasquarelli, B.N.; Romaguera, D.; Arasa, C.; Tauler, P.; Aguiló, A.(5/6). 2011. Anthropometric characteristics and nutritional profile of young amateur swimmers Journal of Strength and Conditioning Research. 25-4, pp.1126-1133. ISSN 1064-8011.
- 22 Artículo científico.** Gleeson, M.; Bishop, N.C.; Oliveira, M.; Tauler, P.(4/4). 2011. Daily probiotic (Lactobacillus casei Shirota) reduces infection incidence in athletes International Journal of Sport Nutrition and Exercise Metabolism. 21, pp.55-64. ISSN 1526-484X.

- 23 Artículo científico.** Romaguera, D.; Tauler, P.; Bennasar, M.; Pericas, J.; Moreno, C.; Martinez, S.; Aguiló, A.(2/7). 2011. Determinants and patterns of physical activity practice among Spanish university students. *Journal of Sports Sciences*. Taylor&Francis. 2011, pp.1-9. ISSN 0264-0414.
- 24 Artículo científico.** Gleeson, M.; Bishop, N.C.; Oliveira, M.; Tauler, P.(4/4). 2011. Influence of training load on upper respiratory tract infection incidence and antigen-stimulated cytokine production. *Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports*. En prensa. ISSN 0905-7188.
- 25 Artículo científico.** Mestre-Alfaro, A.; Ferrer M.D.; Sureda, A.; et al; Tauler, P.; Pons, A.(4/9). 2011. Phytoestrogens enhance antioxidant enzymes after swimming exercise and modulate sex hormone plasma levels in female swimmers *European Journal of Applied Physiology*. 111-9, pp.2281-2294. ISSN 1439-6319.
- 26 Artículo científico.** Gleeson, M.; Bishop, N.C.; McCauley, T.; Oliveira, M.; Tauler P.; Muhamad, A.S.(5/6). 2011. Respiratory infection risk in athletes: association with antigen-stimulated IL-10 production and salivary IgA secretion *Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports*. En prensa. ISSN 0905-7188.
- 27 Artículo científico.** Gleeson, M.; Bishop, N.C.; Oliveira, M.; McCauley, T.; Tauler, P.(5/5). 2011. Sex differences in immune variables and respiratory infection incidence in an athletic population *Exercise Immunology Review*. 17, pp.122-135. ISSN 1077-5552.
- 28 Capítulo de libro.** Tauler, P.; Aguiló, A.(/2). 2013. Planificación de la suplementación ergonutricional durante el entrenamiento y la competición *Nutrición y dietética para la actividad física y el deporte*. Netbiblo. pp.272-286. ISBN 978-84-9745-517-6.

C.3. Proyectos y Contratos

- 1 Proyecto.** DEP2013-45966-P, Evaluación de los efectos de la ingesta de cafeína y la actividad física sobre el estado inflamatorio del organismo. Acronimo: CAFINEX. Ministerio de Economía y Competitividad (MINECO). Pedro José Tauler Riera. (Universidad de las Islas Baleares). 01/01/2014-31/12/2017. 36.300 €.
- 2 Proyecto.** AAAEE041, Determinación de los efectos antiinflamatorios del ácido 5-cafeoilquinico en un sistema in vitro de estimulación de leucocitos humanos. Conselleria d'Innovació, Reserca i Turisme del Govern de les Illes Balears. Pedro Tauler Riera. (Universidad de las Islas Baleares). 03/07/2017-31/10/2017. 4.235 €.
- 3 Proyecto.** DPS2008 07033, Bases científicas de la acción de alimentos ricos en ácidos grasos esenciales sobre la expresión de genes antioxidantes y el rendimiento deportivo. Instituto de Salud Carlos III. Antoni Pons Biescas. (Universidad de las Islas Baleares). 01/01/2008-31/12/2010. 100.430 €.
- 4 Proyecto.** AGL2007 62806, Bases científicas de la actividad biológica y antioxidante de una bebida funcional de almendra (intervención nutricional en afectados de porfiria y controles). Ministerio de Educación y Ciencia. Antoni Pons Biescas. (Universidad de las Islas Baleares). 01/12/2007-30/11/2010. 145.200 €.
- 5 Contrato.**

C.4. Actividades de transferencia y explotación de resultados

- 1 Patente de invención.** Pons Biescas, Antoni; Tur Marí, Josep, A.; Tauler Riera, Pedro; Aguiló Pons, Antoni; Cases Porcel, N. P20010160. Bebida isotónica energética y procedimiento de obtención España. 2004. Universidad de las Islas Baleares.
- 2 Patente de invención.** Pons Biescas, Antoni; Tur Marí, Josep, A.; Riutord Sbert, Pere; Tauler Riera, Pedro; Gimeno Franco, P 9902522. Producto para el blanqueamiento dental España. 1999. Universidad de las Islas Baleares.