

Fecha del CVA	30/06/2023
---------------	------------

Parte A. DATOS PERSONALES

Nombre	NATALIA		
Apellidos	ROMERO FRANCO		
Sexo	Mujer	Fecha de Nacimiento	17/11/1988
DNI/NIE/Pasaporte	77355228H		
URL Web			
Dirección Email	natalia.romero@uib.es		
Open Researcher and Contributor ID (ORCID)	0000-0002-8760-1348		

A.1. Situación profesional actual

Puesto	Profesora titular de universidad		
Fecha inicio	2022		
Organismo / Institución	Universidad de las Islas Baleares		
Departamento / Centro	Departamento de Enfermería y Fisioterapia / Facultad de Enfermería y Fisioterapia		
País	España	Teléfono	971172916 - 2916
Palabras clave			

A.2. Situación profesional anterior (incluye interrupciones en la carrera investigadora - indicar meses totales, según texto convocatoria-)

Periodo	Puesto / Institución / País
2016 - 2021	Profesor Contratado Doctor Interino / Universidad de las Islas Baleares
2015 - 2016	Profesor Ayudante Doctor / Universidad de las Islas Baleares
2014 - 2015	Profesor Ayudante Doctor / Universidad Católica San Antonio de Murcia
2014 - 2014	Becaria de Investigación / Fundación General de la Universidad de Alcalá

A.3. Formación académica

Grado/Master/Tesis	Universidad / País	Año
Ciencias de la Actividad Física y el Deporte	Universidad Internacional Isabel I de Castilla / España	2020
Estabilidad y propiocepción en atletismo	Universidad de Jaén / España	2014
Máster Oficial en Educación y Docencia en Ciencias de la Actividad Física y Salud.	Universidad de Jaén / España	2010
Fisioterapia	Universidad de Jaén / España	2009

Parte B. RESUMEN DEL CV

-

Doble graduada en Fisioterapia (Universidad de Jaén) y Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (Universidad Isabel I), y doctora por la Universidad de Jaén desde 2014, soy experta en fisioterapia deportiva, especialmente en el campo de la prevención de lesiones y en la aplicación de las nuevas tecnologías para la evaluación y tratamiento.

Aunque soy docente de grado en instituciones universitarias desde 2014, cuento con experiencia en docencia de postgrado desde entonces, realizando seminarios en máster de varios puntos del país, apoyados en una producción científica iniciada en 2012. Soy una apasionada de la innovación docente, liderando varios proyectos desde 2016. Esto me ha permitido participar como asesora en proyectos docentes impulsados por instituciones como SATSE.

En el ámbito de la investigación, soy autora de monografías y más de una decena de capítulos de libro relacionados con el deporte y la innovación docente, y más de una treintena de artículos científicos, prácticamente todos publicados en revistas indexadas en JCR. He codirigido una tesis doctoral que fue defendida en 2017 y actualmente dirijo otras 3 que se encuentran en fase de desarrollo. Apoyando mi formación investigadora cuento con dos estancias en universidades internacionales de prestigio en Oporto y Buenos Aires.

He participado en 3 proyectos de investigación competitivos con financiación pública, dos de carácter regional y otro nacional.

Soy la investigadora principal del desarrollo de una aplicación para móvil que permite la evaluación del deportista y el paciente en fisioterapia, y colaboradora del desarrollo de otra aplicación para la evaluación del deportista en el ámbito deportivo.

Actualmente, soy atleta internacional de alto nivel y olímpica en Tokyo2020, en la prueba de 800 m. Como méritos adicionales, he ganado el primer premio de 'Mujer y Deporte' concedido por el Consejo Superior de Deportes en 2008, 2009 y 2010 y he sido 13 veces seleccionada para formar parte del equipo nacional de atletismo.

Parte C. LISTADO DE APORTACIONES MÁS RELEVANTES

C.1. Publicaciones más importantes en libros y revistas con “peer review” y conferencias

AC: Autor de correspondencia; (nº x / nº y): posición firma solicitante / total autores. Si aplica, indique el número de citaciones

- 1 **Artículo científico.** Natalia Romero-Franco; Jesús Molina-Mula; Elisa Bosch-Donate; Arturo Casado (AC). (4/5). 2022. Anaerobic Speed reserve, sprint force-velocity profile, kinematic characteristics, and jump ability among elite male speed- and endurance-adapted Milers. 916890 - International Journal Of Environmental Research And Public Health. 19-3, pp.1447. ISSN 1661-7827.
- 2 **Artículo científico.** Sastre-Munar, A.; Pades-Jiménez, A; García-Coll, N.; Molina-Mula, J.; Romero-Franco, N.(5/5). 2022. Injuries, Pain, and Catastrophizing Level in Gymnasts: A Retrospective Analysis of a Cohort of Spanish Athletes. 919476 - Healthcare. 5. ISSN 2227-9032.
- 3 **Artículo científico.** Rodríguez-López ES; Acevedo-Gómez MB; Romero-Franco N (AC); Basas-García A; Ramírez-Parenteau C; Calvo-Moreno S; Fernández-Dominguez JC. (3/7). 2022. Urinary Incontinence among elite track and field athletes according to their event specialization: a cross-sectional study. 919714 - Sports Medicine-Open. ISSN 2199-1170.
- 4 **Artículo científico.** Vico-Moreno E.; Sastre-Munar A.; Fernández-Domínguez JC.; Romero-Franco N.(4/4). 2022. Motor control and regularity of menstrual cycle in ankle and knee injuries of female basketball players: a cohort study. 916890 - International Journal Of Environmental Research And Public Health. 19-21, pp.14357. ISSN 1661-7827.
- 5 **Artículo científico.** Romero-Franco N. (AC); Oliva-Pascual-Vaca A.; Fernández-Domínguez JC.(1/3). 2022. Concurrent validity and reliability of a smartphone-based application for the head repositioning and cervical range of motion. 917126 - Biomedical Engineering-Biomedizinische Technik. ISSN 0013-5585.
- 6 **Artículo científico.** Natalia Romero-Franco (AC); Jesús Molina-Mula; Elisa Bosch-Donate; Arturo Casado. (1/4). 2021. Therapeutic exercise to improve pelvic floor muscle function in a female sporting population. 913888 - Physiotherapy. 113, pp.44-52. ISSN 0031-9406. <https://doi.org/10.1016/j.physio.2021.04.006>

- 7 **Artículo científico.** Serrano-Huete V; Latorre-Román PA; García-Pinillos F; Romero-Franco N; Párraga-Montilla JA. (4/6). 2021. The Body balance variability of judo athletes during a contest. 915455 - Archives Of Budo. 17. ISSN 1643-8698.
- 8 **Artículo científico.** Romero-Franco N; Jiménez-Reyes P; González-Hernández JM; Fernández-Domínguez JC. (1/4). 2020. Assessing the Concurrent validity and reliability of an iPhone application for the measurement of range of motion and joint position sense in knee and ankle joints of young adults. 913021 - Physical Therapy In Sport. 44, pp.136-142. ISSN 1466-853X. <https://doi.org/10.1016/j.ptsp.2020.05.003>
- 9 **Artículo científico.** Natalia Romero-Franco; Juan Antonio Párraga-Montilla; Enrique Manuel Molina-Flores; Pedro Jiménez-Reyes. (1/4). 2018. Effects of Combining Running and Practical Duration Stretching on Proprioceptive Skills of National Sprinters. 910056 - Journal of Strength and Conditioning Research. 00-00, pp.1-8. ISSN 1064-8011. <https://doi.org/10.1519/JSC.0000000000002620>
- 10 **Artículo científico.** Romero-Franco, N.; Martínez-López, E.J.; Hita-Contreras, F.; Lomas-Vega, R.; Martínez-Amat, A.(0/5). 2015. Effects of an anaerobic lactic training on the postural stability of athletes. 905490 - Journal of Sports Medicine and Physical Fitness. 55-6, pp.578-586. ISSN 0022-4707.
- 11 **Artículo científico.** Romero-Franco, N.; Martínez-López, E.J.; Hita-Contreras, F.; Martínez-Amat, A.(0/4). 2015. Indoor-season changes in the stabilometry of sprinters and middle-distance runners. 910230 - Science & Sports. 30-3, pp.155-162. ISSN 0765-1597. <https://doi.org/10.1016/j.scispo.2014.06.006>
- 12 **Artículo científico.** Romero-Franco, N.; Jiménez-Reyes, P.(0/2). 2015. Unipedal Postural Balance and Countermovement Jump Following a Warm-up and Plyometric Training Session: a Randomized Controlled Trial. 910056 - Journal of Strength and Conditioning Research. 29-11, pp.3216-3222. ISSN 1064-8011. <https://doi.org/10.1519/JSC.0000000000000990>
- 13 **Artículo científico.** Romero-Franco, N.; Martínez-López, E.J.; Lomas-Vega, R.; Hita-Contreras, F.; Martínez-Amat, A.(0/5). 2012. Effects of Proprioceptive training program on core stability and centre of gravity control in sprinters. 910056 - Journal of Strength and Conditioning Research. 26-8, pp.2071-2077. ISSN 1064-8011. <https://doi.org/10.1519/JSC.0b013e31823b06e6>
- 14 **Libro o monografía científica.** Romero-Franco N; Molina-Mula J. (/13). 2019. Fisioterapia Deportiva. SATSE. ISBN 978-84-949197-2-5.
- 15 **Libro o monografía científica.** Romero-Franco N. 2014. Proprioception and Sports Injuries. LAP Lambert. ISBN 978-3-659-24673-9.
- 16 **Artículos en prensa.** Natalia Romero-Franco; Javier Romero-Franco; Pedro Jiménez-Reyes. (1/3). 2019. Jogging and Practical-duration foam-Rolling exercises on range of motion, proprioception, and vertical jump in athletes. 909981 - Journal of Athletic Training. 54-11. ISSN 1062-6050. <https://doi.org/10.4085/1062-6050-474-18>
- 17 **Artículos en prensa.** Carlos Balsalobre-Fernández; Natalia Romero-Franco; Pedro Jiménez-Reyes. (2/3). 2018. Concurrent Validity and reliability of an iphone app for the measurement of ankle dorsiflexion and inter-limb asymmetries. 910054 - Journal of Sports Sciences. Taylor&Francis. ISSN 0264-0414.
- 18 **Artículos en prensa.** Ángel Pérez-Silvestre; Daniel Albert-Lucena; Guido F Gómez-Chiguano; Gustavo Plaza-Manzano; Daniel Pecos-Martín; Tomás Gallego-Izquierdo; Patricia Martín- Casas; Natalia Romero-Franco. (8/8). 2018. Six Weeks of multi-station program on the knee proprioception and performance of futsal players. 905490 - Journal of Sports Medicine and Physical Fitness. ISSN 0022-4707. <https://doi.org/10.23736/S0022-4707.18.08141-0>
- 19 **Artículos en prensa.** Romero-Franco N; Jiménez-Reyes P; Castaño-Zambudio A; et al; Balsalobre-Fernández C. (1/9). 2016. Sprint Performance and mechanical outputs computed with an iPhone app: comparison with existing reference methods. 914066 - European Journal Of Sport Science. ISSN 1746-1391. <https://doi.org/10.1080/17461391.2016.1249031>

C.2. Congresos

- 1 A Sastre-Munar; N Romero-Franco. SALUTRACK: A Smartphone application to evaluate and monitor injuries and health problems in athletes from Balearic Islands.. TAPAS Conference 2022. USE - Universidad de Sevilla. 2022. España. Participativo - Ponencia oral (comunicación oral). Congreso.
- 2 N Romero-Franco. Nuevas Tecnologías en rehabilitación: de la investigación y la docencia a la práctica asistencial.. VI Jornada de Fisioterapia Balear: Nuevas herramientas en fisioterapia y neurorrehabilitación. Evidencia, innovación docente y práctica asistencial. ¿Hacia dónde vamos?. 5479 - Sindicato de Enfermería (SATSE). 2021. España. Participativo - Ponencia invitada/ Keynote. Congreso.
- 3 Andreu Sastre-Munar; Juan Carlos Fernández-Domínguez; Natalia Romero-Franco. MyProprioception, a Smartphone application to evaluate proprioception in sport: proprioceptive profiles of female players of Basketball Balearic League of Mallorca island. TAPAS Conference: International Conference on Technology in Physical Activity and Sport. USE - Universidad de Sevilla. 2020. España. Participativo - Ponencia oral (comunicación oral). Congreso.
- 4 Natalia Romero-Franco. Aplicaciones móviles en la promoción en la actividad física. I Congreso Internacional sobre prescripción y programación de deporte y ejercicio físico en la enfermedad crónica. 2730 - FEMEDE. 2018. España. Participativo - Ponencia invitada/ Keynote. Congreso.

C.3. Proyectos o líneas de investigación

- 1 **Proyecto.** EXP_74607, Análisis, Concienciación y Tratamiento de la Incontinencia Urinaria y otras Disfunciones de suelo pélvico en mujeres atletas: PRÁCTICAS SALUDABLES MEDIANTE TELEREHABILITACIÓN. Ministerio de Cultura y Deporte; Consejo Superior de Deportes. (Fundació Institut d'Investigació Sanitària Illes Balears (IdISBa)). 28/03/2023-31/12/2023. 125.503,76 €.
- 2 **Proyecto.** 2020/0581, Impacto de una Aplicación para Smartphone en la calidad de vida de los cuidadores informales de pacientes con ACV. Colegio Oficial de Enfermería de las Islas Baleares (COIBA). (Universidad de las Islas Baleares). 01/01/2021-31/12/2022. 4.855 €.
- 3 **Proyecto.** DEP2015-70980-R, Monitorización y Fomento de Hábitos Saludables, mediante una Plataforma basada en SENSORES Portables y Asesores Virtuales, para la Promoción del Envejecimiento Activo. Projectes R+D+I per a grups de recerca emergents i competitiu. (Universidad de Granada). 01/01/2016-31/12/2018. 102.850 €.
- 4 **Proyecto.** Características Sensoriomotoras en el Esguince e Inestabilidad Crónica de tobillo: prevención y tratamiento. Agencia Regional de Ciencia y tecnología de la C.A. Murcia. (Universidad Católica San Antonio de Murcia). Desde 25/06/2015. 8.470 €.